



ひらの あやな

平野 綾菜

Ayana Hirano

フリーアナウンサー／モデレーター
司会者事務所 Office AYANA 代表アナウンサー
飲酒運転撲滅が〜るず HEART-FULL（はーとふる）代表
いのちのこえプロジェクト 代表

福岡県任命「飲酒運転撲滅ナイン」

佐賀県任命「女子会推進大使」

KEYWORDS

#コミュニケーション

#心理的安全性

#ヒューマンエラー

#ハラスメント

#管理職研修

#新人研修

#アナウンサー

#体験型

#インタビュー力

#聞く力

#伝える力

#九州

講演のご相談・お見積りはこちら

office-ayana.jp のお問い合わせフォームより承ります

声を出して、笑って、明日の現場が変わる60分。

——"眠くならない研修"をつくる、体験型コミュニケーション講師

講演テーマ

相手に安心感を与えるコミュニケーション術

～現場と組織の安全を築く 信頼の言葉力～

【講演のゴール】現場に「ヒヤリハットが自然に報告される空気」をつくり、言葉の力で事故を防ぐこと。

対象

企業研修・新人研修・管理職研修

人数

50～300名（100名前後が最適）

時間

50分・60分・90分

形式

体験型（起立での声出し・ペアワーク）

プロフィール

福岡県出身。元FM福岡を経てフリーアナウンサーへ。式典・イベント・国際大会・メディアと、これまでに3,000回以上の現場で司会・進行を務めてきた。FM福岡「みんなで撲滅 飲酒運転」パーソナリティ、テレビ東京「よじごじDays」ほか。座右の銘は「真心」。

大手ゼネコンの研修をはじめ、講演は聴くだけで終わらない体験型。100名規模でも全員が立って声を出し、隣の人と実演し、その場で変化を実感する構成で、受講者からは「眠くなかった」「明日の朝礼から使える」の声が最も多い。

ライフワークは、15年以上続けている飲酒運転撲滅活動。「飲酒運転撲滅が〜るずHEART-FULL（はーとふる）」「いのちのこえプロジェクト」代表として精力的に活動を続け、福岡県から「飲酒運転撲滅ナイン」に任命されている。だからこそこの講演では、話し方教室ではなく、「言葉も、目に見えない安全帯を作ることができる」と伝えている。

主な出演

RADIO FM福岡「みんなで撲滅 飲酒運転」、FM佐賀「Gat's Morning」パーソナリティ

TV テレビ東京「よじごじDays」、KBC九州朝日放送「チャレンジ！FUKUOKA NEXT」、NHK佐賀放送局「NHK大河ドラマの裏側を学ぶ」

その他演題

- いのちを守るのは、いつもの"ひと声"～飲酒運転撲滅15年、現場で聴いてきた声から～
- 現場で通る「安心を築く声」のつくり方 ～緊急時に裏返らない声を、いま作る～
- 叱らずに、伝わる。 ～"指導"と"ハラスメント"の境目に立つ人へ～

LECTURE MENU

講演・研修でよくいただくテーマ

企業大会・職場研修・学校での講座で実際にお受けしている題目です。内容は開催の目的に合わせて組み替えます。

※受講人数が変わっても、60分を基本に対応できます。

01

相手に安心感を与える コミュニケーション術

日本語の発声・口の開き方といったアナウンスの土台から。
企業大会・職場研修で最も多くご依頼をいただくテーマです。

02

楽しく話すコツ —自分だけの鉄板スピーチ

話がまとまらない、コンパクトに伝えたい。1分間スピーチ
で「なりたい自分」を印象づけます。

03

共感力を鍛える —相づち力と褒める技術

相づちとおうむ返しの法則で、会話を広げます。反応が苦手な方も、その日から使えます。

04

あなたもおしゃべり達人 —インタビュアーになろう

日々の雑談でチームワークを強化。誰も傷つけず、みんなが
笑顔になれる会話術を実践します。

上記以外のテーマもご相談に応じて構成します

office-ayana.jp のお問い合わせフォームより